

Wie packe ich richtig?

Deinen Rucksack hast du richtig gepackt, wenn du damit aufrecht stehen kannst ohne dich nach vorne zu neigen und es dich nicht in eine andere Richtung zieht.

- Kleider in Plastiksäcke verpacken (Trockenheit)
- Wichtiges und rasch Griffbares kommt in die Deckfächer oder Aussentaschen
- Regenschutz und warmer Pullover zuoberst

- Schwere Gegenstände nahe am Körper und in der oberen Rucksackhälfte verstauen
- Leichte Gegenstände tief und weiter vom Körper entfernt platzieren
- Gewicht gleichmässig nach links und rechts verteilen
- Kantige oder spitzige Gegenstände so verpacken, dass diese nicht am Rücken drücken
- Möglichst wenig Gegenstände aussen am Rucksack befestigen
- Schwere Gegenstände möglichst nah am Rücken verstauen (Hebelgesetz)

